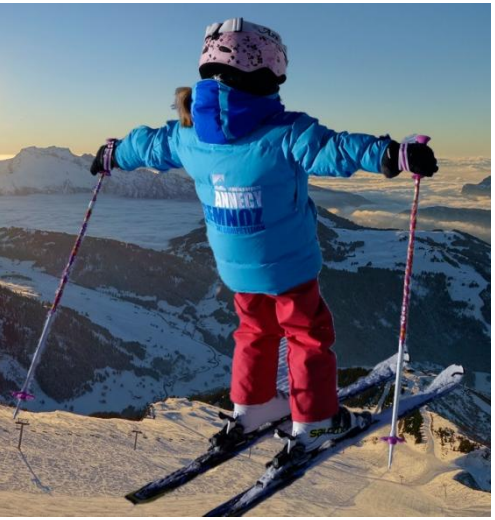
Réunion d'information
Section Formation CRESA
09/03/2015



Détection, suivi et sélection

Détecter un potentiel

Assumer une politique de critères

Dynamiser et organiser les conditions de la performance

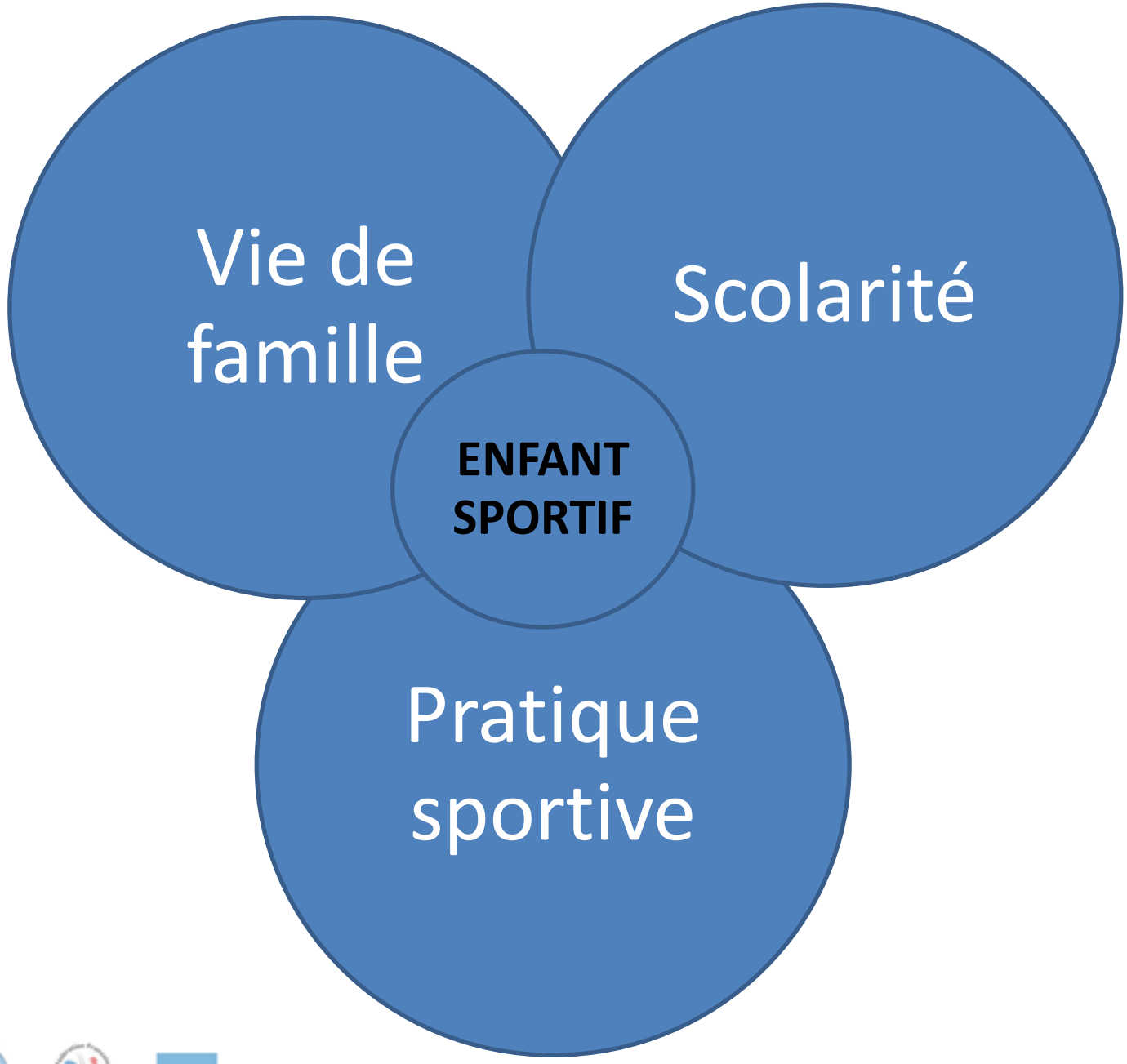
Le club - 3 parcours

	SCOLARITE NORMALE	SCOLARITE AMENAGEE PARCOURS CRESA PRIMAIRE VALLIN FIER COLLEGE BARATTES	SCOLARITE AMENAGEE PARCOURS DISTRICT COLLEGE ARAVIS Thônes
CP	DETECTION 1		
CE1	DETECTION 2		
CE2	DETECTION 3	FORMATION 1	
CM1	DETECTION 4	FORMATION 2	
CM2	EO U12	U12	
6°	EO U12	U12	
5°	EO U14	U14	U14 stages uniquement
4°	EO U14	U14	U14
3°	GRAND-PRIX	U16	U16
2de et +	GRAND-PRIX		ACCESSION GROUPE COMITE ET FEDERAUX

Entrée CRESA

	SCOLARITE NORMALE	SCOLARITE AMENAGEE PARCOURS CRESA PRIMAIRE VALLIN FIER COLLEGE BARATTES	SCOLARITE AMENAGEE PARCOURS DISTRICT COLLEGE ARAVIS
CP	2009		
CE1	2008		
CE2	2007	FORMATION 1	
CM1	2006	FORMATION 2	
CM2	EO U12	U12	
6°	EO U12	U12	
5°	EO U14	U14	U14
4°	EO U14	U14	U14
3°	GRAND-PRIX	U16	U16
2de et +	GRAND-PRIX		ACCESSION GROUPE COMITE ET FEDERAUX

Entrée CRESA



Scolarité
Horaires aménagées

Ecole Vallin Fier

Collège des Barattes

Collège Aravis Thônes

Scolarité
Semaine Formation

<u>Semaine type automne</u>

Lundi : 15h30 - 17h30
Mardi : 12h10 -13h20
Jeudi : 12h10 - 13h20 (une semaine sur deux)

Aucun transport supplémentaire

<u>Semaine type hiver</u>

Lundi : 12h10 - 17h30
Jeudi : 8h - 13h20 (période 1 hiver)
Samedi : 13h - 16h30

Aucun transport supplémentaire sauf courses et vacances

Cours manqués = rattrapés : devoirs / pochette objectifs

Respect du rythme de l'enfant
Maintien d'un équilibre temps scolaire / temps sportif / temps de repos

Sportif
Le projet du club

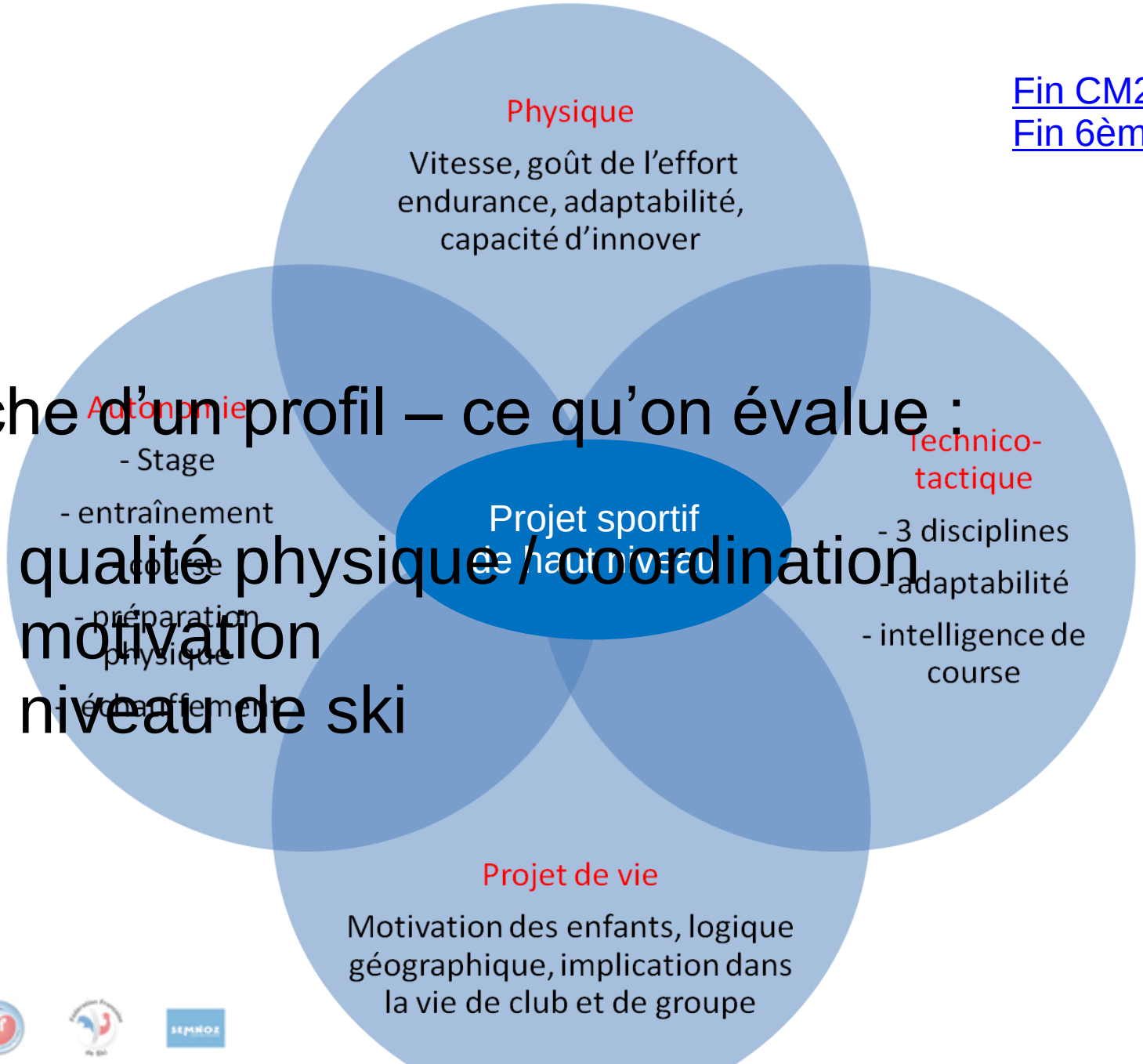
3 ans de formation (Formation + U12 première année) pour apprendre, élargir ses compétences et devenir un compétiteur

2 ans (U12 2ème année + U14 première année) pour développer des qualités et construire les conditions de la performance

2 ans (U14 2ème année et U16 première année) pour s'exprimer en compétition, y être performant et gagner

Sportif
Le profil recherché

Fin CM2
Fin 6ème



Recherche d'un profil – ce qu'on évalue :

- qualité physique / coordination
- motivation
- niveau de ski

Sportif
Section formation

Faire son entrée en CRESA

Prendre les meilleurs profils issus de la détection et investir le plus tôt possible du temps, des moyens humains et matériels sur ces enfants.

Vivre le ski alpin de compétition le plus tôt possible. Faire en quantité et en qualité le plus de sport possible pour cette tranche d'âge.

Age d’or des apprentissages moteurs - Savoir skier toutes neiges - tout terrain – tracés variés

Top 30 district en fin de deuxième année

Progression et apprentissages fondamentaux

Suivi et implication dans le projet

Sportif
Contenu 2015

Automne 2015

44 séances

3 jours stage cohésion rentrée

10 séances sauter / courir

8 séances roller

15 séances étirements
coordination ou renforcement

5 séances rugby

Hiver 2014-2015

45 séances

16% GS

33% technique

14% slalom

33% tout terrain

4% autres (SG-Saut)

Ages d'or des apprentissages moteurs
Approche multi-sport
Développer des compétences avant de viser la performance

Vidéo PP 1 / Vidéo PP 2 / Vidéo PP 3 Vidéo ski 4X4 Vidéo SL 1 / Vidéo SL 2

Sportif
Atouts formation

Groupe homogène 16 maximum (8 par année d'âge)

Niveaux cohérents

Projet commun

Vie de groupe

2 entraineurs dédiés à chaque séance

Accès gymnase et stades d'entrainements

Skis fournis et préparés par le club

Suivi médical

Sportif
Sélection

Tests de ski :

- chrono habileté
- tout terrain
- saut
- autonomie comportement

Tests physiques :

- motricité fine
- engagement vitesse
- parcours long
- autonomie comportement

Notion de niveau de compétence

Notion de concours (7 places 2008 / 2 places 2007 / niveau du groupe 2006 et +)

Obligation de changer d'école et de recevoir l'accord de l'équipe d'enseignants

Famille
Un engagement

Un projet de vie familial :

- temps accordé au projet, soutenir et encourager son enfant

- vie associative et bénévolat

- transports, organisation au quotidien, organisation des vacances

- investissement financier, cotisation de 1800€ en 2015

Famille
Pourquoi je choisis ?

Ecole de la vie :

- apprentissage de la vie en communauté
- rigueur et hygiène du sportif
- projet structurant (temps, énergie, scolaire)

Aventure humaine :

- les copains d'abord !
- skier, courir, rouler, sauter, voyager, découvrir

Autonomie, débrouillardise, prise d'initiative et confiance en soi

Famille
Des questions

Trop tôt pour faire de la compétition ?
Pas de pression du résultat avant U12 2ème année
Aller sur la compétence, la capacité de faire les choses

Trop de sport ?
La découverte de gestes sportifs par le jeu
Savoir tout faire sans avoir à l'intellectualiser
Pas de développement physique avant U16

Trop de slalom ?
Ski alpin mais pas plus de 30% du temps dans un tracé
Approche multi-glisse : ski de fond, saut, télémark

Que deviennent ils ?
Champions (Gaelle Reiller / Eliott Emery)
Etudiants brillants
Moniteur de ski
Riches d'expérience et armés pour la vie

Famille Témoignage

« entrer au CRESA c'est vivre un projet unique fait de sports, de camaraderies, de compétitions… tout pour devenir grand !!! »

« ce que j'aime dans cette structure c'est que mon enfant poursuit ses propres objectifs en étant suivi de manière individuelle »

« entrer au CRESA a permis à mon enfant de rapidement devenir autonome»

« après 1 an de CRESA je n'arrive plus à le suivre sur les skis et il m'emmène faire du vélo»

Tu es né(e) en 2008, 2007 ? Tu skies vite et partout ? Tu aimes le sport et la compétition et tu rêves de skier plus ?
La scolarité aménagée du CE2 à la terminale du Club des Sports Annecy Semnoz est faite pour toi.

Ski compétition ANNECY SEMNOZ CLUB DES SPORTS

S'entrainer

Etudier

Gagner

Viens nous rejoindre, participe aux

Tests CRESA - Annecy Semnoz

Le 03 Avril au Grand-Bornand

sylvestrevernier@yahoo.fr
natissot74@gmail.com