NEWSLETTER
ZOOM Sur la Section CRESA

Les tests CRESA auront lieu le 15 Avril au Grand Bornand – Chinaillon.
On s'est dit que c'était le moment de vous présenter un peu plus cette section particulière…

QU'EST-CE QUE LE CRESA ?

Le CRESA est un dispositif spécifique à la Ville d'ANNECY afin que les enfants sportifs bénéficient d'horaires aménagés pour la pratique de leur sport.
Le dispositif est soumis à un accord tripartite :

- L'académie Scolaire
- La Ville d'ANNECY
- Le Club par l'intermédiaire de l'association CRESA

Un dispositif pour les jeunes sportifs

Le CRESA (Centre de regroupement des études sports Annecy) propose un emploi du temps adapté à de jeunes sportifs afin de leur permettre de suivre leurs entraînements et ainsi d'allier pratique sportive et parcours scolaire. 168 élèves sont concernés cette année, dans les écoles Vallin-Fier (patinage, ski) et Parmelan (gym), ainsi que les collèges des Barattes (ski), Raoul-Blanchard (gym, patinage, natation, hockey, rugby, karaté) et Évire (football). Depuis sa création, 4 000 enfants et adolescents ont pu bénéficier du dispositif, unique dans l'Académie de Grenoble. Afin de le renouveler, une convention a été signée en novembre dernier au collège Raoul-Blanchard entre la Ville, l'Éducation nationale et le CRESA.

CONCRETEMENT, COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Concernant le Ski Alpin, il y a 3 périodes.

1- De la mi-août au tout début décembre :

Les enfants pratiquent différents sports afin de se préparer physiquement à la saison de ski (Cardio, gainage, agilité, endurance….) Les sports pratiqués sont variés tels que VTT, Randonnées, Roller, Natation, Hand, Gym, Gainage, athlétisme….

Fin Aout, A partir du CM2, les enfants partent en stage de cohésion. Ce stage est pris en charge financièrement par les familles. Les enfants de CE2 et CM1 feront leur stage de cohésion sur ANNECY.

Actuellement pour les CE2 et CM1, les horaires retenus pour la préparation physiques sont les Lundis de 15h30 à 17h30, les mardis de 12h15 à 13h15, les jeudis de 12h15 à 13h15.

2- <u>De début décembre aux premières semaines d'avril :</u>

Les enfants sont pris en charge par les Coachs du Club à l'école et redescendus sur ANNECY à la fin de l'entrainement. Les entrainements ont lieu soit au GRAND BORNAND, soit au SEMNOZ. Actuellement les périodes d'entrainements sont les Lundis après-midi, les jeudis matin (pour une période allant de janvier aux vacances de février), les Samedis et Dimanches après-midi.

Les skis sont fournis et entretenus par le Club, les sportifs sont transportés sur les lieux d'entrainement par les Coachs dédiés à leur catégorie.

3- <u>De fin avril/début mai jusqu'à la mi-juillet :</u>

Après une période de repos de 4 semaines, le planning d'avant saison est remis en place afin de travailler l'endurance avec les enfants. (pendant les vacances d'été du 15 juillet au 15 aout… les enfants ont des devoirs sportifs 😊)

MAIS…, ET LES ETUDES ?

Nous parlons d'une section SPORT-ETUDES. Les résultats scolaires, le comportement comptent autant que les aptitudes et résultats sportifs (voir plus…) Le Coach/Coordinateur sportif assiste aux Conseils de Classe et si les résultats scolaires ne sont pas aux niveaux attendus, ou si les attitudes ne sont pas exemplaires, le dispositif CRESA peut être suspendu provisoirement ou tout simplement annulé…Ce type de décision n'est pas disciplinaire, mais surtout pour l'enfant et sa réussite scolaire. Les enfants sont obligatoirement inscrits soit à l'Ecole VALLIN-FIER soit au Collège des BARATTES.

Au quotidien, lors d'absences pour les entrainements, les Instituteurs(trices) remettent une pochette à l'enfant contenant le travail à rattraper. Il a une semaine pour rattraper le ou les travaux manqués et remettre le fruit de son travail. Grace à ce fonctionnement, l'enfant prend très vite conscience de l'investissement à fournir et devient très rapidement autonome dans la gestion de son temps et de ses devoirs.

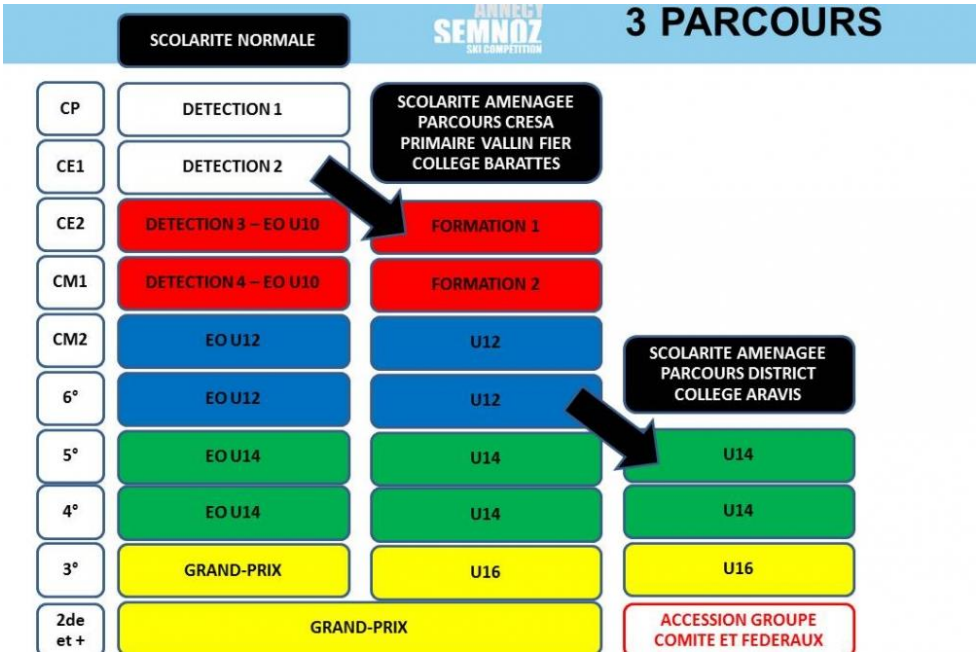
ET LA SANTE DES ENFANTS DANS TOUT CA ?

Les enfants/athlètes bénéficient des services du Centre Médico Sportif de la Ville d'ANNECY. Ils ont 3 visites obligatoires qui permettent de suivre les évolutions des enfants. Les examens sont plutôt « poussés » comme :

- Biométrie
- Enquête diététique/hydratation
- Locomoteur
- Mobilité
- Cardiologie
- Examens vasculaires
- Examens respiratoires
- Ophtalmologie
- Tests dynamiques d'exercices.

COMMENT SUIS-JE INFORME DES EVOLUTIONS DE MON ENFANT ?

- Scolairement, le fonctionnement est normal. Le corps enseignant remet aux parents des évaluations et appréciations régulièrement. Les Coachs sont informés des résultats scolaires. En cas de problèmes détectés, les parents et les coachs sont informés. Les solutions sont recherchées pour le bien-être de l'enfant en priorisant la scolarité.
- Sportivement, Les Coachs font un point écrit par période (Préparation physique, Stages, Fin de saison, physique après saison). Des entretiens individuels peuvent être programmés sur demande des Coachs ou des Parents. En fin de saison, un entretien individuel avec les parents est prévu afin de faire un bilan et prévoir les objectifs futurs.



COMMENT INTEGRER LE CRESA ?

La sélection se fait sur :

- La qualité du dossier scolaire. Le dossier scolaire est remis au Corps Enseignant de l'Ecole VALLIN-FIER, qui valide ou non…le dossier de l'élève.
- La technique de ski. Le candidat passe un test d'1/2 journée de ski avec les Coachs du Club. L'enfant doit aimer skier vite, en toutes neiges et être autonome.
- Les capacités physiques. Le candidat sera encadré par les Coachs du club afin de connaitre ses capacités physiques, sa vie en collectivité, son gout d'atteindre l'objectif fixé.

TEMOIGNAGES DE FAMILLE :

« Entrer au CRESA, c'est un projet unique fait de sports, de camaraderies, de compétitions… Tout pour devenir Grand »

« Ce que j'aime dans cette structure, c'est que mon enfant poursuit ses propres objectifs en étant suivi de manière individuelle »

« Entrer au CRESA a permis à mon enfant de rapidement devenir autonome »

« Après 1 an de CRESA, je n'arrive plus à le suivre sur les skis, et il m'emmène faire du vélo »

TU SKIES VITE ET PARTOUT ?
TU AS ENVIE D'ALLER PLUS LOIN DANS TA PASSION ?
TU AIMES LE SPORT ET LA COMPETITION ?
LE CRESA SECTION SKI ALPIN EST FAIT POUR TOI !

Extrait d'une intervention de Nathalie IANNETTA (journaliste sportive TF1) après la victoire de l'équipe de France de Football lors de la Coupe du monde de 2018 « Je vous rappelle qu'à l'INSEP 100% des Bacheliers sont reçus et 66% avec mentions. Ces enfants/athlètes/étudiants font des journées de 14h »

« Un projet sportif unique donc qui est tout sauf le fruit du hasard et surtout pas une superposition du programme sportif de chaque coach dans chaque catégorie : à Annecy Semnoz, il y a une réflexion, une cohérence et nous y tenons... »

Yves De KERDANNET (Président) &Joris MOUNIER (Coordinateur Sportif)